

## Vorteile von Ordnung

### Warum ist es von Vorteil, ein geordnetes Zuhause zu haben?

- Überblick über Besitztümer
- einfaches Finden von Dingen
- weniger Stress – mehr (Frei)Zeit
- Energie kann fließen (im Haus und in Einem selber)
- Zeitgewinn bei der Hausarbeit (abstauben dauert nicht lange, keine Zeitungen umsordern, etc.)
- ein Umzug in eine kleinere Wohnung ist theoretisch ohne Probleme möglich
- mehr Lebensqualität, bessere Gesundheit
- Geld verdienen durch Verkauf von Dingen
- Geldersparnis, wenn man weiß, was man besitzt und Dinge nicht doppelt kauft
- Besuche von Freunden und Familie sind jederzeit möglich
- Lob und Anerkennung
- durchatmen, Wohlgefühl (Gerümpel = Ballast, unter dem man nicht frei atmen kann)
- das Leben ist aufgeräumter / der Kopf ist aufgeräumter
- Offenheit für Neues
- Kreativität kann wieder freigesetzt werden